



Thuis adviezen en leefregels na een TVT-O operatie

Een operatie is altijd een aanslag op uw lichaam en op uw reserves. Daarom is het belangrijk om in de herstelperiode goed naar signalen van uw lichaam te luisteren.

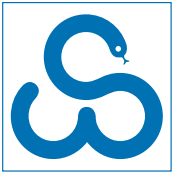
Bij de volgende klachten die optreden voor uw controlebezoek in het ziekenhuis raden wij u aan contact op te nemen met het ziekenhuis:

- Bij koorts hoger dan 38 °C
- Wanneer u niet goed kan uitplassen
- Bij (toenemende) pijn
- Bloedingen

Wanneer u een van de bovenstaande klachten heeft adviseren wij u contact op te nemen met het ziekenhuis. Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek Gynaecologie, telefoon (0299) 457 660 en buiten kantoor uren met de verpleegafdeling Gynaecologie, telefoon (0299) 457 460.

Verder

- Direct na de operatie kunt u weer onder de douche.
- Doe het rustig aan, dan merkt u dat u geleidelijk aan meer kunt.
- Zwaar tillen, zwaardere huishoudelijke bezigheden, fietsen en sporten kunt u de eerste vier weken na de operatie beter uitstellen. Het bandje kan daardoor verschuiven of losraken. Wel kunt u meestal na een week weer licht huishoudelijk werk verrichten.
- De eerste weken na de operatie is het niet nodig om extra te drinken. De normaal aanbevolen hoeveelheid van 1½ tot 2 liter is voldoende.
- Het is wel belangrijk regelmatig te plassen, ten minste vijf keer per dag.
- Het is belangrijk dat u vezelrijke producten eet om de ontlasting soepel te houden, dit om (hard) persen te voorkomen.
- Het is niet verstandig om tot 4 weken na de operatie seksuele gemeenschap te hebben of een bad te nemen.
- Gebruik tot 2 weken na de operatie geen tampons.
- Als u buitenshuis werkt, krijgt u over het algemeen het advies minstens twee weken niet te werken. Wanneer u lichamelijk zwaar werk heeft is het verstandig 4 weken te wachten voor u uw werk weer hervat.



Eventuele nieuwe klachten die kunnen optreden

Een vaginale schimmelinfectie

Door het antibioticum dat u tijdens de operatie heeft gekregen, ontstaat soms een vaginale schimmelinfectie. Dit ontstaat meestal binnen een week na ontslag. U merkt dit door jeuk. Ook plassen is dan vaak pijnlijk. Een schimmelinfectie is niet ernstig. U kunt even langskomen op de polikliniek Gynaecologie om een recept op te halen.

Aandrangincontinentie

In de eerste dagen en weken na de operatie ontstaat soms een nieuwe klacht: aandrang-incontinentie. Er is dan zeer vaak aandrang om te plassen. Meestal is dit tijdelijk, een enkele keer niet. Het is een complicatie die ook bij andere incontinentie-operaties voorkomt.

- 6 weken na de operatie heeft u een poliklinische nacontrole afspraak bij uw gynaecoloog.
- Wanneer u in behandeling bent in het CCW krijgt u uw afspraak voor nacontrole thuis gestuurd.
- Enkele dagen na de operatie belt de verpleegkundige u thuis. Tijdens dit gesprek kunt u vragen of evt. problemen bespreken.

Tot slot

Hebt u nog vragen, aarzel dan niet deze met uw arts te bespreken.